

あなたのお子様が習い事で 輝けるための3つの秘訣教えます！

今回のポイント！

動画撮影OK！帰ってからでも練習できる特訓メニュー大公開！

2日程共に違うメニューを行いますので、2日程参加OK！

来年度の運動会に向けて、早めに知っておきたい速く走れるポイント公開！



のぐち

けんじ

講師

野口

研治

プロフィール

経歴・・・競技暦20年以上。小学生指導暦10年以上。神戸を拠点に西宮・摩耶・宝塚などでも教室を展開。ドイツから帰国後は神戸FCとコラボし「スピード&コーディネーションクラブ」を設立しサッカー選手への指導もスタート。全国障害者スポーツ大会神戸市選手団陸上コーチなども務め、障がいの有無関係なく指導にあたる。2016年近畿・兵庫マスタース100m・400mで優勝し2冠達成。2017年神戸市民大会30代の部11秒78で優勝。

取得資格

- ・公益財団法人日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
- ・ドイツ ライプチヒ大学公認コーディネーショントレーナー
- ・日本SAQ協会公認SAQレベル1インストラクター
- ・日本障がい者スポーツ協会公認中級障がい者スポーツ指導員
- ・日本幼児体育学会公認初級幼児体育指導員

会場地図

※無料駐車場有



T&F.net KOBEとは？

10年程前から、小学生を対象に陸上教室を開催し、速く走ることはもちろん、身体の使い方やトレーニング方法を楽しく指導しております。また、障がい者スポーツにも力を入れ、今では、各種講演会の依頼やメディアへ掲載(ホームページ参照)も多く、一人でも多くの子供達に『体を動かすことの楽しさ』『スポーツを通じて目標を達成したときの喜びや「人」との出会い』を伝える活動を行っております。

◆開催日

1月28日(日)

2月12日(祝)

◆時間

- ① 9:00～10:15 定員50名(3年生～6年生)
- ② 10:30～11:30 定員50名(1年生～2年生)
- ③ 11:45～12:45 定員35名(年少～年長)

◆会場

谷口公園

(市営地下鉄『西神南駅』から徒歩7分)

◆参加費

1,000円(当日支払い)

◆申込み方法

- ・下記番号及び、メールアドレスに『お子様の氏名』『学年』『ご希望の日にち』『通われている学校』の記載をお願い致します。
- ・T&F.net KOBEサイトのお問い合わせフォームに問い合わせ
- ※毎回定員オーバーする状況ですので(特に①②)ご希望の方はお早めに問い合わせ下さいませ。

▶ お申し込み又はご質問の問い合わせ先

TEL:070-5347-8010

24時間受付中！ 月～金 AM 10:00～PM 8:00
土・日 AM 10:00～PM 5:00

※時間外は留守番電話で対応致します。

メール: bonos-ueda@willcom.com

受付担当: 上田