

～心身ともに健康で元気な子供を増やすことをめざす～

食育 健康 セミナー

開催日 2020年1月15日(水)

受付 10:00～

開始 10:30～12:00

参加無料

定員10名

～セミナー内容～

- お子さまの丈夫なカラダづくり
- パフォーマンスをあげる
- 安全な食品の選び方（調味料・塩・油）
- 腸フローラについて
- 便秘でつらいなどのお悩み相談

<体験会>

ジュース作り体験▶▶

～添加物を知ろう～



ふりかけレシピ
プレゼント！！



◀◀ **簡単ふりかけの作り方**

～ミネラル不足解消～

- ・魚嫌い・落ち着きがない
- ・栄養の偏りが気になる方



会場 株式会社 明和 3F
住所 神戸市西区ニツ屋1-3-2

主催：ボノス サッカー スクール

協賛：株式会社 明和

<参加お申込み・お問合せ>
bonos-ueda@willcom.com

ご自宅付近まで 送迎 可能

事前予約で無料駐車場あり